

# 令和7年度 生きづらさを支える研修会

## 生きづらさの背景にあるもの

～困った人から

困っている人へ～



子ども期のつらい経験が、大人になってからのメンタルヘルスに影響することがあります。

「困っている人」の背景に目を向け、気づきと支えのヒントとともに考える研修会です。

2025.12.7 SUN  
13:30-15:30 \*開場・受付開始13:00

会場 中央市民サービスセンター「センタース」洋室4(秋田市役所3F)

対象 支援に関わっている方、内容に関心にある方

申込 電話、FAX、もしくは右記のQRコードより申込可



主催・NPO法人セーフティネット秋田つなぎ隊

参加料無料  
定員30名

お申し込み、お問い合わせは

2025年12月7日(日)開催

生きづらさを支える研修会

FAX.018-862-3830

氏名	
電話番号	
所属先(任意)	
E-Mail(任意)	

※当研修会の申し込み、お問い合わせで頂いた個人情報は、当研修会以外の目的には一切利用致しません。

お問い合わせ

NPO法人セーフティネット秋田つなぎ隊事務局

✉️ safetynet.akitatsunagaitai@gmail.com

📞 018-862-3830  
090-6620-8800